

目標達成!

爾今生涯



第2号 令和5年5月1日

担当 岩間 真

○「好き」なことから仕事を見つける



「好き」を入り口にして思い浮かんできた仕事について、本を読んだり、大人に聞いてみたり、インターネットで検索したりして、深く調べてみるというでしょう。好きなことや夢は1つに決めなければならないわけではありません。

○「好き」を仕事にしない考え方もOK

たとえば普段は野球と関係のない仕事をしながら、休みの日は仲間と草野球を楽しんでいるという野球好きの人はたくさんいます。仕事とは関係のない趣味なので、純粋に野球を楽しめるのです。「好き」を仕事と結びつけない生き方を選んでもいいのです。

○みなさんが中学生の頃になりたかった職業はなんですか？

中学生になりたい職業を聞いて、アンケートをした結果



男子	職業	%	女子	職業	%
1位	サッカー選手	6.2	1位	パティシエ（お菓子職人）	10.7
2位	YouTuberなどの動画投稿者	5.8	2位	先生（大学・高校・中学校・小学校・幼稚園など）	8.7
2位	会社員（サラリーマン）	5.8	3位	医者	6.3
4位	警察官・刑事	5.6	4位	看護師	5.5
5位	野球選手	5.5	5位	美容師	2.5
6位	エンジニア・プログラマー	5.1	6位	公務員	2.3
7位	医者	4.8	7位	服飾デザイナー	2.2
8位	ゲームクリエイター	3.9	8位	会社員（OL）	2.1
9位	先生（大学・高校・中学校・小学校・幼稚園など）	3.7	9位	歌手	2.0
9位	建築士・大工	3.7	9位	YouTuberなどの動画投稿者	2.0

出典：プレスリリース

高校生になった現在、みなさんがなりたい職業はなんですか？

また、10年後、その時の自分がなりたい職業は想像できますか？

一概に「好き」と考えていても、年を重ねることでその価値観は変化します（しないこともあります）。

例：サッカーが好き



→プロのサッカー選手

プロ選手になるには狭き門を進まなくてはなりません。才能も必要ですが、努力を続けられる人でないと就くのが難しい職業です。

→スポーツトレーナー



トレーニング指導、けがの予防や応急措置、リハビリなど選手のパフォーマンスをサポートする仕事です。チームに就職するか、ジムや整体院などからの派遣によって働きます。

→サッカーの用具開発者



用具メーカーはユニフォームやスパイクなどを、選手やチームの要望に応えながら開発しています。用具は常に進化していくので、そこが面白いところです。

→クラブチームの広報

取材対応や公式サイト運営、ポスターなどの広報物の作成などが主な仕事です。クラブチームに就職し広報部に入って働きます。



○「好き」の理由を深く考えよう

好きなことについて、「なぜ好きなのか」「どこが好きなのか」と深く考えていくと、自分に向いている仕事
がぜんぜん違うところにあることに気づくことがあります。

例：料理が好き

- 何かをつくるのが好き・・・企画、開発
- 食べて味わうのが好き・・・評論、品質管理
- 食べた人の喜んだ顔を見るのが好き・・・サービス、営業
- 調理器具を使うのが楽しくて好き・・・技術、技能
- レシピ通りに作って、できていく過程が好き・・・製造、組立
- 味つけを工夫するのが好き・・・アイデア、商品改良



このように「なぜ好きなのか？どういうところが楽しくて面白いのか？」という理由を考えることで、別の
仕事への関心を見つけ出すことができます。

○「得意なこと」から仕事を見つける

自分が得意なことを活かして人の役に立つ、自分の性格的に向いていることを活かして社会に貢献する、そ
れが仕事の本質です。自分のことを必要以上に低く評価したり、人と比べてダメだと思ったりしてはいけませ
ん。

自分の得意なこと＝長所を見つけましょう

○誰かが自分の長所を教えてくれる

人との関わり合いの中で見つけてもらった自分の長所は、これから世の中に出て多くの人と関わるときにも
発揮されます。

○自分の短所は長所に変えられる

自分自身を少し工夫して活用したり、見方を変えたりすることで、短所が長所へと変化して、優れた個性に
なることもあります。

わがままで自分勝手	→	リーダーシップがある
人の意見に流されやすい	→	協調性がある
とても神経質	→	よく気がつく
あきらめが悪い	→	忍耐力がある
おせっかい	→	気が利く

○お金があれば幸せ？

年収と幸福感の関係

「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とし、幸せ度合いを年収別に調査した結果

年収	幸福度
200万円未満	5.5点
200万円～400万円未満	6.2点
400万円～600万円未満	6.6点
600万円～800万円未満	6.7点
800万円～1000万円未満	6.8点



年収が400万円の人と年収が800万円の人の幸福感にはほとんど差がない



年収が2倍になったとしても幸せは2倍にはならない



お金をたくさん稼ぐ人は、仕事が忙しくなる傾向があります。仕事に費やす時間が多く、家族と一緒に過ごす
時間や自分の趣味に費やす時間が減ってしまい、このようなデータ結果が出たのではないかと考えられます。

例

年収400万円のAさん

仕事は・・・



貿易の会社で経理や事務の仕事をしています。働く時間は朝9時から夕方6時まで。月末は忙しいこともありますが、全体的に見ると残業はあまり多くありません。

プライベートは・・・

妻と小学生の息子がいます。妻は昼間、スーパーでパートタイム勤務をしています。休みの日は近くのショッピングセンターに行ったり、ピクニックに行ったりして楽しんでいます。

年収800万円のBさん

仕事は・・・



IT関連の会社で部長をしています。残業も多く、家に帰るのは夜遅くになってしまいます。休日に出勤することもよくあり、疲れが少々たまっているようです。

プライベートは・・・

専業主婦の妻、小学生の娘二人がいます。娘たちにはピアノを習わせています。毎年、正月休みには海外旅行に行くようにしていますが、普段はなかなか家族のために時間を割くことができず、それが悩みの種です。

○自分の仕事をどうとらえる？

建築現場でレンガ積みの仕事をしている人が3人います。

一人ずつ「何をしているのですか？」と聞いてみると、



一人目「見ればわかるだろ。レンガを積んでいるんだよ。」

→レンガ積みの仕事を「やらされている」意識が強く、この仕事をやりたいと思っておらず、作業としてやっている。

二人目「レンガを積んでお金を稼いでいるんだ。」

→「お金を稼ぐために」レンガ積みをしている。他にもっとお金がもらえる仕事があれば、すぐにそちらへ行ってしまうそう。

三人目「レンガを積んで多くの人が喜んでくれる協会を造っているんだ。」

→「人々のために協会を造る」という大きな目的を持って取り組んでいる。この目的が大きなモチベーションとなってやりがいのある仕事だと感じているよう。

特にきれいごとを言うつもりはありませんが、この三人がレンガを積んでいる時間は同じです。

同じ時間の中で、どんなモチベーションで仕事をするかは、自分自身の幸福度にも繋がります。

この三人が仕事をしている時間中、誰が幸せな気持ちなのかを考えると、それは三人目の人なのは明らかです。



○活躍する人の働き方

誰もが最初は新人で、少しずつ成長を重ねながら仕事ができるようになっていきます。仕事への意識が大きく変わるのは、成功体験を得られたときです。



例：食品会社の営業職を務めるCさん

1年目：初めての仕事は、先輩に教わりながらなんとかこなせました。しかし、仕事の全体像が自分ではつかめていませんでした。

2年目：自分一人で仕事に取り組みましたが、発注数を間違えて取引先の方に怒られてしまいました。

3年目：自分がおすすめした商品が売れたことで、以前怒られた取引先の方にほめてもらえました。初めて仕事が面白いと思えました。

4年目：新商品の入荷日を間違えて社外に伝え、多くの取引先に迷惑をかけてしまいました。

5年目：これまでの失敗を振り返り、なぜ失敗したかを把握。だんだん仕事の大事な部分がわかりスピードも上がり、後輩もできて自信がついてきました。

6年目：新しい取引先を開拓し、ウチの商品をたくさん入荷してもらえました。会社から表彰され、とても嬉しかったです。

最初はつらかった仕事も、頑張ってやっていたらいつのまにか楽しくなっていた、そんな人が世の中にはたくさんいます。

○良いガマンと悪いガマン

良いガマンの例



高齢者の介護施設で働く、ヘルパーのDさん。はじめは利用者に食事やお風呂の世話などをすると怒られることがありました。しかし、利用者の話に耳を傾けていたら、しだいに求められていることがわかるようになり、介助が適切にできるようになっていきました。ガマン強くコミュニケーションを取ったことで、仕事がうまく回るようになったのです。

→こんなガマンなら大丈夫：自分の成長につながるためのガマン、何かを成し遂げるためのガマン



悪いガマンの例



ある家電量販店で販売員として働くEさんは、とても厳しい売り上げの金額ノルマに追われ、毎日残業を何時間もしています。ノルマが達成できないと、「やる気が足りないからダメなんだ」と上司から厳しい言葉をかけられる。なんとか頑張りたいと思っていますが、働く気力が失せ、心も体も疲れてきました。

→こんなガマンはしなくてよい：精神的・肉体的につらいだけのガマン、やりたくないこと・社会的に悪いことを無理矢理させられるガマン



○仕事がうまくいく人、そうでない人

どんな仕事であれ、仕事がうまくいく人はどこか魅力的で尊敬できることがあります。

- | | | |
|-----------------|-----|----------------|
| ①仕事熱心で向上心がある | ← → | ⑩やる気がない |
| ②責任感を持って仕事をする | ← → | ⑪人任せ、人のせいにする |
| ③よく考えて行動する | ← → | ⑫考えず場当たり的に行動する |
| ④人への思いやりがある | ← → | ⑬自分さえよければいい |
| ⑤うまくいなくても引きずらない | ← → | ⑭クヨクヨ悩み続ける |
| ⑥謙虚で感謝を忘れない | ← → | ⑮横柄で成功すると調子に乗る |
| ⑦できないことは仲間に頼る | ← → | ⑯完璧な人間であろうとする |



○仕事がうまくいく五つの要素

好奇心・・・さまざまなものに興味を持ち、新たな出会いが生まれる。

持続性・・・初めて経験したときとは異なった見方や考え方ができるようになる。成功のために必要。

柔軟性・・・他の人の意見や新しい情報を受け入れることで、広い視野と可能性が生まれる。

冒険心・・・挑戦にリスクはあるが、一歩踏み出す勇気から大成を得ることができる。

楽観性・・・失敗や結果が出ないことへの不安に押しつぶされず、ポジティブな態度で取り組める。



○幸せに働くためには？

成功に捕らわれすぎない考え方

成功したい、人に認めてもらいたい、尊敬されたい、そういった欲求（承認欲求）には際限がない。

→どんどん大きな成功をしたい！と感じる→過度な承認欲求は自分と人の心を苦しめる。

この欲求は他人と比較して、自分に優越感を抱かせ、最期は他人を陥れたりする。

1. 成功は二の次
2. 自分と人を比べない
3. 成功も失敗も次のステップのためのヒント
4. 自分のまわりにある満足（幸せ）を見つける（に気づく）



参考文献：監修 池上彰 なぜ僕らは働くのか Gakken 2020

～5月の行事予定～

5月 1日 (月)	全校朝礼・月訓（遵法）
5月 8日 (金)	前期生徒会役員選挙（1限 LT 時）、3年生希望企業調査配布、チャレンジ0 週
5月 9日 (月)	執行部合同会 15：50～
5月11日 (火)	3年生希望企業調査回収、尿検査（全校）
5月12日 (水)	面接スタンプラリー第1部終了、内科検診欠席者検診5～6限、電気基礎認定試験
5月15日 (月)	QU アンケート（全校：1限 LT 時）
5月16日 (火)	1学期中間試験一日目
5月17日 (水)	1学期中間試験二日目
5月18日 (木)	1学期中間試験三日目
5月19日 (金)	1学期中間試験四日目
5月22日 (月)	普通科1年生は1学期中間試験五日目・以外は通常授業、3年朝礼、面接スタンプラリー第2部開始
5月23日 (火)	体力テスト（3限+昼食+3限）、常任委員会 15：50～
5月24日 (水)	体力テスト（3限+昼食+3限）・体力テスト実施済みクラスは通常授業
5月25日 (木)	体力テスト予備日（3限+昼食+3限）・体力テスト実施済みクラスは通常授業
5月26日 (金)	尿検査予備日
5月29日 (月)	全校朝礼、月訓（誠実）、前期生徒会役員任命
5月30日 (火)	2年生実力診断テスト（1～3限）
5月31日 (水)	1年生実力診断テスト（1～3限）