

## 1 学年通信

# 爾今生涯

第4号（令和5年7月18日）担当：赤地

### ☆ 夏休みに向けて

この学年通信第4号が配布される時には、夏休み目前ですね。夏休みが近づくことで喜び溢れる人もあるのではないのでしょうか。

ところで、皆さんは夏休みはどんな予定がありますか？ 一度8/17に出校日はありますが、9/1までは授業はありません。運動部に入っている人は、毎日朝から晩まで部活動の練習・大会でしょうか。クラスや科によっては、補習があるかもしれません。人によって様々な夏になることと思います。そんな夏に向けて、いろんな先生が君たちに話すであろうことを並べてみたいと思います。



#### ① 規則正しい生活を送る

学校がないからといって、昼夜逆転するような生活をしてはいけません。人間は昼行性の生物ですので、夜起きていて朝昼寝しているという生活をすると体調を崩します。何より、夏休みが明けたときに元の生活に戻すことが困難になります。朝太陽の光を浴び、一日を過ごした後、日付が変わる前には寝ましょう。この規則正しい生活の上に、この後述べる②～④が成り立ちます。まずはここから整えてください。

#### ② 勉強する

高校生の本分は勉強です。ここで確認しておきたいことは、夏休みが40日近くあるのに、この間授業が一切進まないということ。この時間を利用し、1学期の復習を徹底的にしましょう。2学期の授業は1学期の内容を土台として進むので、1学期の内容を完璧に仕上げておくと、2学期の授業が楽になります。復習の仕方は科目によって違うとは思いますが、テストに出た問題 or 課題として出された問題をもう一度解きなおすと、良い復習になることが多いです。具体的な方法が知りたい人は、教科担当の先生に聞きにいきましょう。

#### ③ 部活動の練習にしっかり取り組む

夏の大会で引退する3年生も多いです。3年生が引退すると、2年生が核となっていきますが、君たちも2年生を支え、重要な戦力として活躍することが求められます。たっぷりと練習ができる夏休みで、今後のために必要な実力を蓄えていきましょう。監督・顧問の先生からの指示をしっかりと実行すると同時に、その意図について考えてみるのも、よい成長につながるかもしれません。

#### ④ 進路について調べる・考える

まだ1年生なのに？ と思う人も多いでしょう。しかし、進路については早く行動を開始した人が有利になります。普通科の人は、文理選択を1年生の終わりにしますが、文系から理系の学部を受験するのは難しいですし、逆もまた然りです。そのため、大学の入試科目を調べておくことは重要です。栄養士の資格を取ろうとして、その資格が取れる学部の入試科目を調べてみると、入試科目の中に化学が含まれていたりします。こういったこともあるので、入試科目を調べることは大切です。

就職の希望の人も、憧れの企業はあることでしょうか。企業は企業理念をホームページ等で公表しています。企業理念とは、「私たちの会社はこうありたい。こういった将来を目指している」という意思を示しているものです。これに基づいた経営をしていますし、社員にもこの企業理念に沿った活躍を期待しています。この理念をもつ会社に自分は人間としてふさわしいかどうか考えてみましょう。まだ遠いと思ったら、生活習慣や学習、部活動に対する努力の仕方を改善してみましょう。

いかがでしょうか。どれも自分の将来のために大切なことです。きっちり取り組めた人は2学期からもきっと学習でも部活動でも良い結果を出せるでしょうし、サボってしまった人は成績がさらに下降する可能性もあるかもしれません。2学期に見違えるほど成長した君たちに会えることを期待します。

### ☆ 行事予定(7月～2学期始業式まで)

7月(文月) 行事予定<月訓：努力>		
3日	月	全校朝礼(月訓「努力」)、短縮授業(40分×6・7限 ～7/12)
4日	火	ベネッセ総合学力テスト(普通科のみ)
10日	月	学年朝礼、チャレンジ0週
13日	木	短縮授業(50分×3限 ～7/19) 保護者懇談会(～7/21)
15日	土	受験対策講座⑤
17日	月・祝	海の日
19日	水	保健講話(3限目)
20日	木	1学期終業式
26日	水	受験対策講座⑥
27日	木	受験対策講座⑦
28日	金	受験対策講座⑧
閉門 8月12日～8月16日		
8月17日	木	全校出校日
9月1日	金	2学期始業式

