

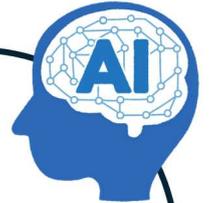


1 学年通信

まじめな努力 = 楽しい時間

担当：戸苺

先週で2学期期末試験が終了しました。中間試験では多くの生徒の成績が下降し、欠点者も増加しました。今回の試験でしっかり挽回できましたか？今更ですが、試験直前に勉強するのではなく、普段から家庭学習（復習）を心がけてください。AIの収集によると、



復習は、学習した内容を定着させ、理解を深めるために重要なことです。

復習のメリットには、次のようなものがあります。

①記憶の定着：

復習することで、学習した内容を思い出し、再び「覚え直す」ことができます。

②理解の深化：

同じ内容を何度も見直すことで、新しい視点や関連性を発見し、知識の全体像をより良く理解できます。

③授業の苦手なところの理解度を高める：

授業で分からない点を復習で補うことで、授業の理解度を高めることができます。

復習のタイミングとしては、習った日の翌日、習った日から約4日後、習った日から約10日後、習った日から約1ヵ月後などがよいでしょう。脳神経科学の専門家によれば、忘却曲線に基づいて、1回目が翌日、2回目がその1週間後、3回目がその2週間後、4回目がその1ヵ月後、5回目がその2ヵ月後、とするのが理想的と言われています。また、復習は、五感を使って行ったり、問題集やテストを使って実践的に行ったりするとよいでしょう。

さて、社会研修が諸事情により12月に実施されます。

今年度はナガシマスパーランドです。楽しむときは大いに楽しんでください。バス降車場から入口までは遠いです。

余裕をもって帰りの集合時間に間に合うようにしましょう。



☆12月（師走）の行事予定・月訓『感謝』

1	日		17	火	執行部合同会
2	月	全校朝礼・短縮(40分×6.7限)～12/6・献血①	18	水	
3	火	献血②	19	木	保健講話(3限目)
4	水		20	金	2学期終業式
5	木		21	土	
6	金		22	日	
7	土	保護者役員会・委員会	23	月	
8	日		24	火	
9	月	学年朝礼・短縮(50分×4限)～12/12	25	水	
10	火		26	木	
11	水	社会研修	27	金	学校省エネデー
12	木	職業別ガイダンス	28	土	
13	金	休校	29	日	
14	土		30	月	閉門
15	日	第2種電気工事士技能試験(下期)	31	火	閉門
16	月	短縮(50分×3限)・保護者懇談会～12/20			

☆コラム 我慢をしない社会

私は、昭和の時代に生まれ育ち、全てにおいて、精神論で切り抜かれると信じ、栄養ドリンクのCMの中の「24時間働けますか？」の問いかけにも違和感なく過ごしていました。しかし、近年では、過度な我慢は、人に耐えがたいストレスを与え、心を疲弊させ、時には心身に支障を来す要因にもなるため、我慢をしない社会に向かいつつあるように感じます。やりたくないことを無理にしなくてもいい。学校に行きたくなければ休めばいい。そんな時代なのかもしれませんが、きれいな道を歩きたいといった欲求を満たすためには、拾いたくないゴミを拾ってくれる人がいることも忘れてはならないものと思います。適度な我慢とストレスに打ち勝ちながら、満足のいく成果を勝ち取り、達成感で幸せを感じる人もいます。どこからが過度な我慢で、どこまでが適度な我慢なのかは、個人の感じ方によるものだと思いますが、簡単に我慢をしなくてもいいと言い切るのには疑問を感じます。24時間働く必要はありませんが、我慢というネガティブな感覚ではなく、諦めずに続けたことにより得られる素晴らしい成果を想像し、ワクワクするような努力を続けて欲しいと思います。