

1 学年通信

いまここ = 今を大切に生きる

担当：武藤 透

☆ご入学おめでとうございます。

無事義務教育を終え、自らの意思で高等学校進学を決めた皆さんを愛知産業大学三河高等学校は最大の敬意をもって歓迎します。これからの3年間、一緒に頑張りましょう！

今年度、皆さんのお世話に当たる1学年団の先生方からのメッセージです。よろしくお願いします。

(敬称略)

武藤透(学年主任)地歴：目の前にある時間を大切にし、明るい未来を想像しながら、楽しく、充実した高校生活を送りましょう。

杉浦直人(学年副主任 C1B 副担任)情報：新しい環境で、新しい科目の勉強と部活動を楽しみにしてと思います。より良い高校生活を一緒に過ごしましょう。

杉浦俊樹 (G1A 担任) 理科：高校生活3年間を使い、自分の将来について考え、自己実現に向けて具体的に行動してみましょう。

武藤龍一郎 (G1A 補佐) 英語：3年間高校に通うだけで掛かる時間的費用は約900万円です。その費用に見合う高校生活を送りましょう！

渡邊明日香 (G1B 担任) 地歴：三河高校によろこそ！3年後の未来に向けて、今日もしっかり寝て、しっかり食べて、しっかり勉強しよう！

阪口清健 (G1B 補佐) 国語：入学おめでとうございます。「機会損失」に留意し、有意義な高校生活を送ってください。

赤地俊紀 (G1C 担任) 理科：入学おめでとう！勉強にも部活動にも、学校行事にも全力で臨み、最高の高校生活を送りましょう。

堀洋嘉 (G1D 担任) 美術：何事も自分次第！言い訳せずに真っ向勝負！全力サポートします！！

白井綾乃 (G1D 補佐) 英語：入学おめでとう！通学距離が長くなる人が多いと思いますが、毎日気を付けて学校に来てください。

井上脩吾 (G1E 担任) 保健体育：信頼も、結果も、後からついてきます。何事も失敗を恐れず行動し、充実した3年間にしましょう。

松井大 (E1A 担任) 保健体育：入学おめでとうございます。何事にも積極的に！全力で駆け抜けよう！！

外山恭平 (E1A 補佐) 電気：祝入学！環境が変わることには心配や困難を感じるかもしれませんが、それらを乗り越えて将来を切り拓きましょう！

木下史記 (E1B 担任) 電気：入学おめでとう！！この高校生活で色んな事に挑戦して、自分自身の将来をより良いものしましょう。

落合悠人 (E1C 担任) 電気：入学おめでとう！新生活が始まります。新しい仲間と共に高校生活を全力で楽しみましょう！

大久保将史 (E1C 補佐) 国語：入学おめでとうございます。めりはりのついた有意義な高校生活を送ってください。

伊藤大 (C1A 担任) 商業：入学おめでとう！何事にも挑戦し、高校生活を充実させましょう。

鈴木零 (C1B 担任) 商業：祝入学！新しい環境・新しい学び・新しい友人など新しいことだらけの高校生活を楽しんでいきましょう！

濱口魁都 (C1C 担任) 商業：入学おめでとうございます！新生活色々不安もあると思いますが楽しい高校生活にしてください！

鈴木隆昌 (C1C 補佐) 数学：3年後の今日は、進学・就職として社会に出ています。そこで活躍できる実力を高校3年間で身につけましょう。

岡崎亮祐 (C1D 担任) 商業：人は1日で約35,000回選択をしておりその選択が将来に繋がります。3年間前向きな選択をしていきましょう！

☆4月（卯月）の行事予定・月訓『高校生としての自覚』

1	火		16	水	通常授業開始
2	水		17	木	
3	木		18	金	
4	金		19	土	
5	土		20	日	
6	日		21	月	チャレンジ0週
7	月		22	火	
8	火	入学式	23	水	
9	水	始業式・対面式、前期生徒会役員立候補受付	24	木	常任委員会
10	木	オリエンテーション（1日目）	25	金	
11	金	オリエンテーション（2日目）	26	土	
12	土		27	日	
13	日		28	月	
14	月	身体測定、健康診断、個人写真撮影	29	火	昭和の日
15	火	1～3限：課題試験・4限交通講話	30	水	

☆コラム『充実した高校生活を送るために…』

君たちを本校に迎え入れるにあたり、学年通信のタイトルに示すような学年スローガンを掲げます。

『いまここ ＝ 今を大切に生きる』です。

今を大切に生きる

高校生活はこれからの人生にとってかけがえのない時間になります。友人との交流や勉強、部活動など多くの経験を積むことができるからです。しかし、日々忙しくなる中で「今」を大切にすることを時に忘れてしまいがちです。これからの人生をより良いものにするために、「今」を大切に生きることがどれほど重要か考えて欲しいと思います。

まず「今を大切に生きる」ということは「過去にとらわれず、未来を心配しすぎない」ということです。過去の失敗や後悔に引きずられることはよくありますが、過去に戻ることはできません。大切なのは過去を乗り越えて今をどう生きるかです。今を一生懸命に生きること、過去の経験を生かし次に進むことができます。

また、未来に対する不安やプレッシャーを感じることも高校生には少なくないことでしょう。進路選択や将来の仕事について考えることは大切ですが、そのために「今」を犠牲にしてしまっては意味がありません。未来は誰にもわからないからこそ、今を大切にすることが重要なのです。目の前のことを一つ一つ確実にこなすことで、未来も自分の手の中にしっかりとつかみ取ることができるのです。

そして、「今」を大切にするためには心の余裕を持つことも必要です。スマホやSNSなど、つい他のことに気を取られてしまうことも多いでしょう。しかし、そうした外的な刺激に振り回されていると、現在の自分には集中できません。自分の心を落ち着け、目の前のことに集中することで、より充実した時間を過ごすことができるのです。

『いまここ』を大切にしながら、まずは一年間過ごしてみましょう。