

希望・勇気・忍耐

【3月の行事予定】 3月(弥生)

1	水	学年末試験 4日目	16	木	// 聴力検査・身体測定1~3限 単位認定試験②
2	木	学年末試験 最終日	17	金	個人写真撮影・学年行事(1~3限)
3	金	短縮授業 50分×正規の1~3限 ※	18	土	
4	土	受験対策講座 ⑭	19	日	
5	日		20	月	3学期終業式・机いす教室移動
6	月	短縮授業3限 ※ 1限SNS講話	21	火	春分の日 祝日
7	火	短縮授業4限 ※+α 競技大会	22	水	
8	水	短縮授業4限 ※+α 執行部合同会	23	木	
9	木	短縮授業3限 ※ 第3回SPI試験	24	金	
10	金	臨時休校 単位認定学習該当者(終日)	25	土	
11	土		26	日	電験三種電気主任技術者試験
12	日				
13	月	短縮授業 50分×正規の4~6限 単位認定学習(13:00~)			4月6日(木) 入学式
14	火	// 進路別が'が'以 常任委員会 単位認定学習(13:00~)			4月7日(金) 1学期始業式・対面式
15	水	// 防災講話 2限 保健講話 3限 単位認定試験①			10日(月) 課題試験



学年末試験も残り2日です。進路決定や未来に対する焦りや不安を抱えないように「今やるべきこと」や考えるのを後回しにしないように、最大限の努力を行いきましょう。

4月には、最上級学年となり1, 2年生の見本となるように高校生活を送りましょう。春休みにはオープンキャンパスを実施している学校もあります。積極的に情報を取得して自分自身でしっかりと考えて進学・就職の進路選択を行いきましょう。

S P I

就職希望者を対象にSPI対策試験がスタートし次回が3回目になります。

1回目平均点 66.9点 2回目平均点 74.9点

徐々に点数が向上しています。SPI試験は決められた時間内に多く解答する必要があり、事前訓練が必要です。進学希望の生徒も将来はSPI試験を受ける事になると思います。以下の問題にチャレンジしてみてください。



問. 次の数列の()に入る数はいくらか答えなさい。

- (1) 56, 42, 28, (), 0, …… (2) 16, 8, (), 2, 1, ……
 (2) 4, 9, 16, (), 36, …… (4) 3, 6, 12, (), 48, ……
 (5) 2, -2, 2, (), 2, -2, …… (6) -6, -1, (), 9, ……

解答

- (1) -14 (2) -4 (3) -25 (4) -24 (5) -2 (6) -4

災害対策

2月6日にトルコ南東部及びシリア国境付近の地震により、多くの命が失われ、多くの建物が崩壊し厳しい寒さの中テントや車の中で過ごす人も多くいる報道がされ、非常に心が痛み私たちに出来る事を考えないといけないと思います。皆さんも生徒会等の募金活動を通して少しでも被災地に救援物資を届けられるように協力してください。

家庭での備えしてありますか？



- ・食料、飲料などの備え 飲料水・非常食 3日分（11日3リットルが目安）
- ・非常用持ち出しバック 災害の「備え」チェックリスト <https://www.kantei.go.jp/jp/content/>
- ・安否確認方法を決まっていますか 災害用伝言ダイヤル 局番なし「171」災害用伝言板
- ・避難場所や避難経路確認してありますか 住んでる自治体にて避難場所、避難経路を確認。
- ・家具の置き方工夫してありますか 「家具は必ず倒れるもの」と考えて、転倒防止策を行う。

3月は鉄道各社でダイヤ改正が行われます。

名古屋鉄道でも3月18日（土）ダイヤ改正が実施させます。

新型コロナウイルス感染症をきっかけとした生活様式の変容に対応するため輸送体制の効率化としてダイヤ改正が行われます。

詳しくは名鉄HPにて確認 <https://www.meitetsu.co.jp>

【6万回の思考の中で】

3年生が卒業しました。高校時代に最も新型コロナウイルスの影響を受けた世代だと思います。高校時代という非常に多感で人間形成にとって重要な時期に、様々なことが規制され、今までの常識がそうでなくなったことにより、戸惑いや不安を感じたことでしょう。でも立派に卒業していきました。それぞれの密度は違っているとは思いますが、高校生活で学んだことを今後の人生で発揮し、よりよい未来を築いていってほしいです。

さて、君たちも2年間高校生活が終わりました。残り1年。どう過ごしましょう。

新型コロナウイルスの感染拡大も落ち着き、国の方針としてもマスクの着用が緩和されたり、分類も2類から5類に引き下げられていくようで、以前の生活に少しずつ近づいていくのでしょうか。

高校時代は体つきだけではなく性格や人間性が確立される重要な時期です。この時期にどういう考え方ができるか、というのも大切です。「人は1日に6万回思考する」と言われています。このうちほとんどの思考がネガティブであればそういう人になってしまいますよね。マイナス思考を少し変えてあげるだけで、前向きな自分になれるかもしれません。是非、考え方や質問を無理やりにでも変えてみましょう。

今日も何も変わらない一日だ → 何を達成したら今日を満足できるか

どちらが楽をできるのか → どちらが自分の理想に近づけるのか

何でできないのだろう → あと何をすればできるようになるだろう

どうせ自分は能力がない → やってみてから判断しよう

(柳瀬)