

2学年通信

Practice Makes Perfect

担当：伊藤

☆7月といえば

カレンダーは半分を過ぎて、7月に入りました。月日の経過は本当に早いものです。新年に掲げた今年の抱負や1学期はじめに立てた計画など、順調に進んでいますか。

昨日、近隣の幼稚園の前を通ったら門の中に笹飾りがあり、色とりどりの短冊が揺れていました。きっと子どもたちの願い事が書かれているのでしょう。皆さんは小さな頃にどんな願い事を書きましたか。勉強のこと、スポーツのこと、家族のこと、将来の夢……、昔は願い事として考えていたことも、今では具体的な目標や夢へと変化しているのではないのでしょうか。これから一年後、3年生となった今の時期は進路に向けて目まぐるしく動いているはずですが。ただ願うだけではなく、こつこつと地道な努力を積み重ねて希望進路が実現できるように準備していきましょう。

☆梅雨明け

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、本格的な夏が近づいてきました。今年の夏も厳しい暑さと聞いていますが、梅雨明け前から少しずつ気温が上がり、すでに教室や家で冷房が手放せない日々となっています。ただ、外気温と室温の差が大きくなればなるほど体調を崩しやすくなります。熱中症対策として涼しい場所で過ごすことは大切ですが、冷房病になってしまっは意味がありません。また、「自分の健康は自分自身でつくるもの」と言われています。冷たい飲料を飲み過ぎたり、アイスを食べ過ぎたりしないことはもちろんですが、健康を作っているのは食生活だけではありません。睡眠や運動を含めた毎日の生活の仕方の全てが健康にかかわっています。夜中までゲームやSNSでスマホを触っていませんか？暑いからといって家でダラダラしていませんか？今はやりたいことより、やるべきことを優先し、自身の健康も考えて行動してください。



☆土用の丑の日

さて、暑さに負けないためにも、7月に食べるものの定番といえば、うなぎ。土用の丑の日です。「土用」というのは年に4回あり、立夏、立秋、立冬、立春の前18日間を指します。「万物は木、火、土、金、水の5つの元素で成り立っている」という中国の五行説に由来する考えで、“土”は四季の主とされています。土用の中でも夏の土用だけが丑の日として一般的に知られていて、この日「夏の暑さに負けない」ようにうなぎを食べて精をつける習慣があります。ちなみに、今年の「夏の土用の丑の日」は7月30日（日）となっています。

土用の丑の日にうなぎを食べるという習慣は、諸説ありますが、江戸時代に蘭学者であり発明

家としても有名な平賀源内が考案したものというのが有名です。知人のあるうなぎ屋の主から、「夏に売れないうなぎを売るにはどうしたらいいか」と相談を受けた源内。うなぎ屋の店先に「本日土用丑の日」と大書した看板を掲げたら大いに売れ、たちまち庶民の間に定着した、というエピソードがあります。この話、ビジネス業界では「キャッチコピーの元祖」とも呼ばれているそうです。

☆いよいよ夏休み

と、色々な話をしてきましたが、高校生として迎える2回目の夏休みももうすぐです。勉強・部活動・資格取得・恋愛など、やることたくさんだとは思いますが、特に部活動では3年生が引退し、2年生が中心となって活動することが増えてくると思います。「チームの中心」として自覚をもって行動しつつ、楽しみながら充実した日々を過ごしてくれることを願っています。

☆7月（文月）の行事予定・月訓『努力』

1	土	求人票受付開始・受験対策講座④	16	日	
2	日	全商ビジネス文書実務検定	17	月	海の日
3	月	全校朝礼（月訓：努力）・ ◎短縮授業（40分×6・7限）	18	火	▲・◇・進路ガイダンス
4	火	◎	19	水	▲・◇・保健講話（1・2年生）
5	水	◎	20	木	1学期終業式
6	木	◎・求人票閲覧開始	21	金	
7	金	◎・過年度単位認定試験	22	土	
8	土	求人票公開・保護者会（10:00）役員会（11:00）	23	日	第二種電気工事士技能試験
9	日	愛産大英検（音不可）	24	月	就職選考会
10	月	◎・チャレンジO週	25	火	
11	火	◎	26	水	受験対策講座⑥
12	水	◎	27	木	受験対策講座⑦
13	木	▲短縮授業（50分×3限）・◇保護者懇談会	28	金	就職希望者出校日・受験対策講座⑧
14	金	▲・◇	29	土	
15	土	第2回後援会役員会（10:00）・受験対策講座⑤	30	日	
			31	月	

☆コラム『JULIE』

7月だからといってJulyではない。「JULIE」である。2023年6月25日、75歳になった沢田研二が自身の誕生日にさいたまスーパーアリーナにてライブコンサートを開催、チケットは完売の1万9,000人の観客を動員した。同会場での公演は2018年10月に公演が急遽中止（前売り券の売り上げ不振）され、騒動となったことがあり、雪辱を果たす意味合いもあった。本公演はWOWOWで生中継され、多くのファンを楽しませた。凄い！

~~~~ Team Blue-2 Manager ~~~~