

2学年通信

Practice Makes Perfect

担当：木下

☆〇〇の秋について、考えてみよう。

季節も秋となり、夜はとても寒くなってきました。季節の変わり目は、体調を崩しやすいと言われていきます。皆さんも気をつけて、学校生活を過ごしましょう。ところで、秋といえば、「スポーツの秋」「読書の秋」「食欲の秋」など〇〇の秋と呼ばれるものが多いですが、〇〇の春、〇〇の夏、〇〇の冬などはあまり聞かないと思います。それはなぜでしょうか？

それはズバリ！！ **気候がちょうど良く過ごしやすい**

スポーツや読書をするのに夏だと暑くて辛くなり、冬だと寒くて体が動かないからです。その点、秋は気候や気温がちょうど良く、スポーツや読書をするのに最適な時期だからです。しかし、気候や気温が最適な時期だと春も過ごしやすい時期ではないかという疑問も出てきます。ではなぜ、〇〇の春とはいわないのか？

答えは簡単！！

春は忙しいから

一説によると、春は新学期や新年度の準備などで忙しいという理由で、〇〇の春とは言わないらしいです。確かに春は、先生方も新年度に向けて、何度も会議を行い、入学式・始業式を滞りなく進める為、沢山の時間を使うので、読書やスポーツをする時間が少ないように感じます。それを考えると秋は、時期的にも余裕があり、様々な事に挑戦できる季節かもしれません。

☆秋と言えば、スポーツ??読書??食欲??

私自身、やはり、秋と言えば、食欲の秋が一番に頭に浮かびます。秋は、おいしいものが沢山あり、ずっと秋が続けば良いのにと思ったりもします。ここで、なぜ食欲の秋と言われるのか紹介したいと思います。皆さんもご存じの通り、秋は、「収穫の秋」「実りの秋」など1年間の中で、一番、農作物が取れる時期であり、その流れで、食欲の秋という言葉が生まれたと言われていています。また、食欲の秋は、夏バテからの回復を図る意味もあります。夏は暑く食欲も落ちます。秋になると涼しくなり、食欲も夏に比べて増加すると考えられています。それ以外にも、秋は、冬を過ごすための準備の期間とも言われています。その為、秋に沢山食べて、脂肪をつけて冬を乗り切るという動物本来の習性も食欲の秋につながっているとも言われています。

次にスポーツの秋について、紹介したいと思います。まず、「スポーツ = 秋」を定着させたのが、1964年に開催された東京オリンピックだと言われています。この年の2年後に体育の日(現スポーツの日)が制定され、これにより、秋にスポーツをするという文化始まったと言われています。また、秋の日中の平均気温は20~25℃となっていますが、人間が体を動かすのに快適な温度は21・22℃と言われています。これらより秋はスポーツをするのに打って付けの時期だと言えます。

最後に読書の秋について紹介したいと思います。秋は先程のスポーツの秋でも紹介したとおり、過ごしやすい気温となっています。その為、秋は四季の中で一番、集中力が続く季節とも言われています。また、読書推進運動協議会が推進している読書週間も読書の秋を根付かせる要因の一つとして有名です。

これから、時期的にも過ごしやすい季節となります。新しい事に挑戦する良い季節だと思います。スポーツや読書を通して自分を高めていきましょう。

☆11月（霜月）の行事予定・月訓『読書』

1	水		16	木	常任委員会(15:50~)
2	木	授業なし(1~3限、弁当なし) 2年:学年行事・第1回学校説明会・ 相談会準備	17	金	計算技術検定
3	金	文化の日	18	土	
4	土	第1回学校説明会・相談会	19	日	日商簿記検定試験
5	日	第2回実用英語技能検定(二次)	20	月	
6	月	後期生徒会役員選挙(1限LT時) 2年生ベネッセ総合学力(5~7限)	21	火	
7	火	2年生ベネッセ総合学力(終日)	22	水	
8	水		23	木	勤労感謝の日
9	木	執行部合同会(15:50~)	24	金	短縮授業(40分×6限)+学校説明 会・相談会準備
10	金	第2回日本語能力検定	25	土	第2回学校説明会・相談会
11	土	保護者会研修会	26	日	全商ビジネス文章実務検定試験
12	日	全商ビジネス計算実務検定試験	27	月	愛知県民の日学校ホリデー
13	月		28	火	2学期期末試験1日目
14	火		29	水	2学期期末試験2日目
15	水		30	木	2学期期末試験3日目

☆Keep one's word『約束を守る』

「約束を守る」とは、英訳にするとよくわかるが、「発言したことを守る」ということ。時間にしろ、お金にしろ、約束は守らなければならない。そして、一度約束を交わしたのであれば、その約束を守り抜くという覚悟がなにより重要だ。

社会的立場がある人は、小さな約束を大切に守る。細かなことまで気を巡らせ、絶対に約束を守り抜く覚悟がある。反対に、小さな約束を軽く見る人は、大事なことを取り逃してしまう傾向が強い。この大事なことは、重要な仕事であったり、家族間での記念日であったりと、現実的な課題として現れてくるので、通常なら経験を通して振り返り、対処することを学ぶが、こういう人は振り返ることの重要性も理解していないので、改善を期待するのは非常に困難である。若いうちならまだしも、大人では言わずもがな、である。

仕事においても、日常生活においても、約束を守ることで信頼が生まれ、良好な人間関係を築き上げることができる。自分を信用してくれる人が居なくては、自分自身の発展や向上はないと思っていい。

高学歴でなくても、業績をあげられなくても、約束を守る誠意のある人は、決して周囲から見捨てられることはない。何かを生み出している人というのは、約束事を守りながら、人一倍努力を重ねている人に多く見られるのだ。

~~~~ Team Blue-2 Manager ~~~~