



ペコフリーのメニューバラエティが、6/1(木)より、
「選べる5種類」にパワーアップします！

スマホで選べるスクールランチ
「PECOFREE (ペコフリー)」

登録のことなど、分からない事は、
チャットで聞けるから安心！



カンタン登録！
登録はこちらのQRコードを
読み取って簡単に出来るよ！



愛知産業大学三河高等学校 様 6月メニュー

彩りシリーズ

豊富な献立と栄養バランスを兼ねそろえ、
日替りで毎日ワクワク！お昼が待ち遠しい！

1	木	10種のチーズnメンチカツ	856kcal
2	金	麻婆茄子	668kcal
3	土	お休み	
4	日	お休み	
5	月	角切ミート(鶏もも&豚バラ)の カレーコロッケ	792kcal
6	火	チーズnハンバーグデミソース	812kcal
7	水	ご飯は進むよ、回鍋肉	764kcal
8	木	ロースとんかつトマトソース	816kcal
9	金	タンドリーチキンステーキ	783kcal
10	土	お休み	
11	日	お休み	
12	月	ブ厚〜いハムカツ	806kcal
13	火	自分で仕上げる「のり弁」	757kcal
14	水	天ぷら盛りとサバ照焼き	733kcal
15	木	みんな大好き！若鶏から揚げ	856kcal
16	金	豚肉生姜炒め	782kcal
17	土	お休み	
18	日	お休み	
19	月	若鶏香草焼き	766kcal
20	火	ゴロゴロ肉団子の酢豚	822kcal
21	水	トマト煮込みハンバーグ	706kcal
22	木	チキンカツの粒マスタードソース	791kcal
23	金	ご飯に乗って！天丼風	836kcal
24	土	お休み	
25	日	お休み	
26	月	1学期 期末試験	
27	火	1学期 期末試験	
28	水	1学期 期末試験	
29	木	1学期 期末試験	
30	金	1学期 期末試験	

麺シリーズ

日替りの麺シリーズは、
うどん、蕎麦、ラーメンと
メニュー種類も盛り沢山！

1	木	梅おろし蕎麦(エビ天付き)	お握り
2	金	とり竜田揚げと 揚げ夏野菜のおろしうどん	お握り
3	土	お休み	
4	日	お休み	
5	月	こんがり焼き油揚げのキツネうどん	お握り
6	火	温玉えび山菜蕎麦	お握り
7	水	北海道鶏ザンギとサラダの 冷やし醤油ラーメン	お握り
8	木	月見エビ天うどん	お握り
9	金	なめこおろし蕎麦	お握り
10	土	お休み	
11	日	お休み	
12	月	天盛り蕎麦	お握り
13	火	冷やしキツネ温玉梅うどん	お握り
14	水	これぞ！定番の冷やし中華 *マヨネーズ・辛子付き	お握り
15	木	とんかつ鬼おろし 冷やし蕎麦	お握り
16	金	黒唐揚げ冷やし担々麺	お握り
17	土	お休み	
18	日	お休み	
19	月	明太ガーリックバターうどん	お握り
20	火	本場讃岐うどん使用 豪華天ぷら5点盛り	お握り
21	水	海老天とろろ蕎麦	お握り
22	木	さっぱり冷やし梅入り塩ラーメン	お握り
23	金	ねばねば本場讃岐うどん	お握り
24	土	お休み	
25	日	お休み	
26	月	1学期 期末試験	
27	火	1学期 期末試験	
28	水	1学期 期末試験	
29	木	1学期 期末試験	
30	金	1学期 期末試験	

幕丼シリーズ

「幕の内」「丼もの」が日替りでラインナップ。ポ
リリュームたっぷり、お腹満足！
前日16:00迄のご予約

1	木	幕	中華弁当 (チャーハンと中華三昧)
2	金	幕	お楽しみ肉盛り弁当
3	土		お休み
4	日		お休み
5	月	幕	天ぷら盛り合わせ&お握り弁当
6	火	幕	【手仕込み自家製】鶏むねカツの タルタルソース
7	水	幕	天むす&目玉焼きそば
8	木	丼	ハンバーグ天丼の焼き夏野菜添え
9	金	幕	味噌ロースとんかつ
10	土		お休み
11	日		お休み
12	月	幕	ソース味の黒から揚げ
13	火	丼	味噌カツ卵とじ丼 (味噌カツに卵が乗った欲ばりな丼)
14	水	幕	ちょっと大人なお子様ランチ *目玉焼・ムギ・グ・からあげ・E・F・G・H・I・J・K・L・M・N・O・P・Q・R・S・T・U・V・W・X・Y・Z
15	木	幕	和風おろしハンバーグ 焼き野菜添え
16	金	丼	ポリリューム満天丼
17	土		お休み
18	日		お休み
19	月	幕	豚丼・カツ丼 欲ばりセット
20	火	幕	屋台風焼きそば天むすセット
21	水	丼	醤油カツ丼
22	木	幕	トマト&クリームソースハンバーグ
23	金	幕	ペコフリースペシャル竜田揚げ
24	土		お休み
25	日		お休み
26	月		1学期 期末試験
27	火		1学期 期末試験
28	水		1学期 期末試験
29	木		1学期 期末試験
30	金		1学期 期末試験

ミニ弁当

少食の方にはミニ弁当がピッタリ。
少な目でもおかずも楽しめますヨ。
前日16:00迄のご予約

1	木	10種のチーズnメンチカツ	
2	金	麻婆茄子	発芽玄米
3	土	お休み	
4	日	お休み	
5	月	角切ミート(鶏もも&豚バラ)の カレーコロッケ	
6	火	チーズnハンバーグデミソース	お握り
7	水	ご飯は進むよ、回鍋肉	五穀米
8	木	ロースとんかつトマトソース	
9	金	タンドリーチキンステーキ	
10	土	お休み	
11	日	お休み	
12	月	ブ厚〜いハムカツ	
13	火	自分で仕上げる「のり弁」	
14	水	天ぷらとサバ照焼き	お握り
15	木	みんな大好き！若鶏から揚げ	
16	金	豚肉生姜炒め	
17	土	お休み	
18	日	お休み	
19	月	若鶏香草焼き	
20	火	ゴロゴロ肉団子の酢豚	
21	水	トマト煮込みハンバーグ	
22	木	チキンカツの粒マスタードソース	十穀米
23	金	ご飯に乗って！天丼風	
24	土	お休み	
25	日	お休み	
26	月	1学期 期末試験	
27	火	1学期 期末試験	
28	水	1学期 期末試験	
29	木	1学期 期末試験	
30	金	1学期 期末試験	

健美膳

ヘルシー嬉しい健美膳。
日替りの雑穀米はミネラル豊富。
健康習慣は体も心も育みます。

1	木	豚しゃぶとわかめの ソテー レシピ サラダ	五穀米	443kcal
2	金	豆腐ハンバーグ デミソース	発芽玄米	492kcal
3	土	お休み		
4	日	お休み		
5	月	白身魚南蛮漬け	十穀米	558kcal
6	火	ヒレカツ	もち麦	569kcal
7	水	ササミ香草nパン粉焼き	五穀米	543kcal
8	木	お楽しみ中華弁当	発芽玄米	521kcal
9	金	揚げ出し豆腐&とり天	黒米	470kcal
10	土	お休み		
11	日	お休み		
12	月	鶏肉の2種焼き	もち麦	526kcal
13	火	野菜つくねカクテルソース	五穀米	562kcal
14	水	チキンロールフライ	発芽玄米	531kcal
15	木	サーモンパジル焼き	黒米	448kcal
16	金	黒酢豚	十穀米	502kcal
17	土	お休み		
18	日	お休み		
19	月	たっぷり野菜の回鍋肉	五穀米	549kcal
20	火	蒸し鶏と野菜のスパサラダ	発芽玄米	484kcal
21	水	カレイのナッツ揚げ	黒米	563kcal
22	木	ポークステーキnニョムソース	十穀米	526kcal
23	金	鶏むね肉の竜田揚げ	もち麦	530kcal
24	土	お休み		
25	日	お休み		
26	月	1学期 期末試験		
27	火	1学期 期末試験		
28	水	1学期 期末試験		
29	木	1学期 期末試験		
30	金	1学期 期末試験		

予約不可
現金払いのみ

当日販売もB棟1階自動販売機前でやっているよ！

LINE登録だけでもOK!