



スマホで選べるスクールランチ 「PECOFREE (ペコフリー)」

登録のことなど、分からない事は、
チャットで聞けるから安心！

カンタン登録！

登録はこちらの
QRコードを
読み取って
簡単に出来るよ！



愛知産業大学三河高等学校 様 7月メニュー

彩りシリーズ

豊富な献立と栄養バランスを兼ねそろえ、
日替りで毎日ワクワク！お昼が待ち遠しい！

1	土	お休み
2	日	お休み
3	月	北海道じゃが芋の牛肉入りコロッケ 777kcal
4	火	トマト煮込みハンバーグ 786kcal
5	水	タンドリーチキン 808kcal
6	木	味噌ヒレカツ 775kcal
7	金	北海道とろ〜りチーズの ブラックカレーコロッケ 740kcal
8	土	お休み
9	日	お休み
10	月	新潟のソウルフード「タレカツ」 822kcal
11	火	海鮮ミックスフライ 742kcal
12	水	有名店も手掛ける製麺所の生麺の冷やし中華 685kcal
13	木	ご飯が進む！「油淋鶏」 848kcal
14	金	北海道もちろこクリームコロッケ 877kcal
15	土	お休み
16	日	お休み
17	月	海の日
18	火	骨なしフライドチキンハーブ 795kcal
19	水	天ぷら盛りとサワラ塩焼き 731kcal
20	木	終業式
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

麺シリーズ

日替りの麺シリーズは、
うどん、蕎麦、ラーメンと
メニュー種類も盛り沢山！

1	土	お休み
2	日	お休み
3	月	やっぱり定番！の冷やし中華 *マヨネーズ・辛子付き お握り
4	火	ときわSP竜田揚げと 揚げ夏野菜のおろしうどん お握り
5	水	こんがり焼き油揚げの キツネうどん お握り
6	木	温玉えび天山菜蕎麦 お握り
7	金	月見エビ天うどん お握り
8	土	お休み
9	日	お休み
10	月	北海道鶏むねザンギとサラダの 冷やし醤油ラーメン お握り
11	火	天盛り蕎麦 お握り
12	水	冷やしキツネ温玉梅うどん お握り
13	木	本場讃岐うどん使用 豪華天ぷら5点盛り お握り
14	金	黒唐揚げ 冷やし担々麺 お握り
15	土	お休み
16	日	お休み
17	月	海の日
18	火	とんかつ鬼おろし 冷やし蕎麦 お握り
19	水	定番の冷やし中華 *マヨネーズ・辛子付き お握り
20	木	終業式
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

幕丼シリーズ

「幕の内」「丼もの」が日替りでラインナップ。ポ
リュームたっぷり、お腹満足！
前日16:00迄のご予約

1	土	お休み
2	日	お休み
3	月	丼 <i>New</i> レッドボーク& ブラック照焼きチキン
4	火	幕 ワクワク♪お楽しみ肉盛り弁当
5	水	幕 人気！天むす&目玉焼きそば
6	木	丼 ハンバーグ天丼の 焼き夏野菜添え
7	金	丼 <i>New</i> チキン竜田ジャンバラヤ
8	土	お休み
9	日	お休み
10	月	丼 麻婆天丼
11	火	幕 ちょっと大人なお子様ランチ 目玉焼・ハンバーグ・からあげ・ビーフ・オムレツ・玉子焼
12	水	幕 【手造り】鶏むねカツの タルタルソース
13	木	丼 <i>New</i> がっつり！高菜明太マヨ豚丼
14	金	幕 味噌ロースとんかつ
15	土	お休み
16	日	お休み
17	月	海の日
18	火	幕 和風おろしハンバーグ 焼き野菜添え
19	水	幕 <i>New</i> 味噌ヒレカツと 唐揚げ定食
20	木	終業式
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

ミニ弁当

少食の方にはミニ弁当がピッタリ。
少な目でもおかずも楽しめますヨ。
前日16:00迄のご予約

1	土	お休み
2	日	お休み
3	月	北海道じゃが芋の牛肉入りコロッケ 十穀米
4	火	トマト煮込みハンバーグ
5	水	タンドリーチキン
6	木	味噌ヒレカツ
7	金	北海道とろ〜りチーズの ブラックカレーコロッケ
8	土	お休み
9	日	お休み
10	月	新潟のソウルフード「タレカツ」
11	火	海鮮ミックスフライ 五穀米
12	水	有名店も手掛ける製麺所の生麺の冷やし中華 お握り
13	木	ご飯が進む！「油淋鶏」
14	金	北海道もちろこクリームコロッケ
15	土	お休み
16	日	お休み
17	月	海の日
18	火	骨なしフライドチキンハーブ
19	水	天ぷら盛りとサワラ塩焼き 黒米
20	木	終業式
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

健美膳

ヘルシー嬉しい健美膳。
日替りの雑穀米はミネラル豊富。
健康習慣は体も心も育みます。

1	土	お休み
2	日	お休み
3	月	鶏肉と鶏肉の治部煮 十穀米 462kcal
4	火	サーモンみりん焼き もち麦 501kcal
5	水	揚げ出し豆腐&鶏天 五穀米 470kcal
6	木	鶏肉レモン醤油焼き 発芽玄米 576kcal
7	金	白身魚の香草ナッツ揚げ 黒米 563kcal
8	土	お休み
9	日	お休み
10	月	豆腐ハンバーグ中華あん もち麦 517kcal
11	火	夏野菜カレー 五穀米 554kcal
12	水	蒸し鶏と野菜のスバサラダ 発芽玄米 451kcal
13	木	ポークソテーマスタードソース 黒米 491kcal
14	金	たっぷり野菜の回鍋肉 十穀米 472kcal
15	土	お休み
16	日	お休み
17	月	海の日
18	火	チキンソテーコチュマヨソース 発芽玄米 595kcal
19	水	エビ天蕎麦 黒米 513kcal
20	木	終業式
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

予約不可
現金払いのみ

当日販売もB棟1階自動販売機前でやっているよ！

LINE登録だけでもOK!