



スマホで選べるスクールランチ 「PECOFREE (ペコフリー)」

登録のことなど、分からない事は、
チャットで聞けるから安心！

カンタン登録！

登録はこちらのQRコードを
読み取って簡単に出来るよ！



愛知産業大学三河高等学校 様 12月メニュー

彩りシリーズ

豊富な献立と栄養バランスを兼ねそろえ、
日替りで毎日ワクワク！お昼が待ち遠しい！

1	金	2学期 期末試験
2	土	お休み
3	日	お休み
4	月	2学期 期末試験
5	火	ロースとんかつ 辛子トンカツソース付 821kcal
6	水	銀ヒラス照り焼き 639kcal
7	木	和風おろし大葉ハンバーグ 794kcal
8	金	厚切りハムカツ 688kcal
9	土	お休み
10	日	お休み
11	月	北海道産3種のチーズ入りコロッケ 747kcal
12	火	チキン南蛮 848kcal
13	水	給食なし
14	木	チキンカツ 卵とじあん 766kcal
15	金	タラの唐揚げ ピリ辛マヨソースかけ 739kcal
16	土	お休み
17	日	お休み
18	月	若鶏香草焼き 724kcal
19	火	終業式
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

麺シリーズ

麺シリーズは来シーズンまでお休みです。
お待ちくださいっ！

1	金	
2	土	お休み
3	日	お休み
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	お休み
10	日	お休み
11	月	
12	火	
13	水	給食なし
14	木	
15	金	
16	土	お休み
17	日	お休み
18	月	
19	火	終業式
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

幕丼シリーズ

「幕の内」「丼もの」が日替りでラインナップ。
ボリュームしっかり、お腹満足！
前日16:00迄のご予約

1	金	2学期 期末試験
2	土	お休み
3	日	お休み
4	月	2学期 期末試験
5	火	幕 中華弁当 (チャーハンと中華三昧)
6	水	幕 塩ポン酢の鶏天と 彩り野菜天ぷら
7	木	幕 味噌ヒレカツと唐揚げ定食
8	金	幕 豚ロースから揚げ 油淋ソース丼
9	土	お休み
10	日	お休み
11	月	幕 ときわSP竜田揚げ
12	火	幕 ピラフで大人も大好き お子様ランチ
13	水	給食なし
14	木	幕 味噌ロースとんかつ
15	金	幕 中華味噌チャーハン 鶏から卵あんかけ丼
16	土	お休み
17	日	お休み
18	月	幕 ピラフと目玉焼きデミハンバーグと 喫茶風ポリタン
19	火	終業式
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

ミニ弁当

少食の方にはミニ弁当がピッタリ。
少な目でもおかずも楽しめますよ。
前日16:00迄のご予約

1	金	2学期 期末試験
2	土	お休み
3	日	お休み
4	月	2学期 期末試験
5	火	ロースとんかつ 辛子トンカツソース付
6	水	銀ヒラス照り焼き
7	木	和風おろし大葉ハンバーグ お握り
8	金	厚切りハムカツ
9	土	お休み
10	日	お休み
11	月	北海道産3種の チーズ入りコロッケ 発芽玄米
12	火	チキン南蛮
13	水	給食なし
14	木	チキンカツ 卵とじあん
15	金	タラの唐揚げ ピリ辛マヨソースかけ お握り
16	土	お休み
17	日	お休み
18	月	若鶏香草焼き
19	火	終業式
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

健美膳

ヘルシー嬉しい健美膳。
日替りの雑穀米はミネラル豊富。
健康習慣は体も心も育みます。

1	金	2学期 期末試験
2	土	お休み
3	日	お休み
4	月	2学期 期末試験
5	火	豆腐ステーキ デミソース 発芽玄米 548kcal
6	水	鶏肉と鴨肉の治部煮 462kcal
7	木	信長コロッケ& 牛タンうま塩コロッケ 五穀米 532kcal
8	金	鶏肉香草パン粉焼き もち麦 561kcal
9	土	お休み
10	日	お休み
11	月	八宝菜 発芽玄米 400kcal
12	火	鯖の味噌煮 黒米 552kcal
13	水	給食なし
14	木	エビカツ わかめ 507kcal
15	金	豚からあげ おろしポン酢 十六穀米 552kcal
16	土	お休み
17	日	お休み
18	月	チキンソー サルサソース 黒米 579kcal
19	火	終業式
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

予約不可
現金払いのみ

当日販売もB棟1階自動販売機前でやっているよ！

LINE登録だけでもOK!