



スマホで選べるスクールランチ
「PECOFREE (ペコフリー)」

愛知産業大学三河高等学校 様 2月メニュー

登録のことなど、分からない事は、
チャットで聞けるから安心！

カンタン登録！

登録はこちらの
QRコードを
読み取って
簡単に出来るよ！



彩りシリーズ

豊富な献立と栄養バランスを兼ねそろえ、
日替りで毎日ワクワク！お昼が待ち遠しい！

麺シリーズ

麺シリーズは来シーズンまでお休みです。
お待ちくださいっ！

幕丼シリーズ

「幕の内」「丼もの」が日替りでラインナップ。
ボリュームたっぷり、お腹満足！
前日16:00迄のご予約

ミニ弁当

少食の方にはミニ弁当がピッタリ。
少な目でもおかずも楽しめますよ。
前日16:00迄のご予約

健美膳

ヘルシー嬉しい健美膳。
日替りの雑穀米はミネラル豊富。
健康習慣は体も心も育みます。

1	木	白だしとカツオだしの北海道旨じゃがコロッケ	790kcal
2	金	気仙沼産マグロカツ	774kcal
3	土	お休み	
4	日	お休み	
5	月	鶏もも唐揚げ	843kcal
6	火	ミートオムレツデミソース	785kcal
7	水	みそソースとんかつ	800kcal
8	木	エビフライ&ササミチーズフライ <small>炊き込みご飯</small>	815kcal
9	金	サバの照焼きそれあんかけ	807kcal
10	土	お休み	
11	日	建国記念の日	
12	月	振替休日	
13	火	イベリコ豚入りハンバーグステーキ	795kcal
14	水	予餞会	
15	木	豚バラ肉のバーベキューソース炒め	821kcal
16	金	サーモンフライタルタルソース <small>鶏五目ご飯</small>	803kcal
17	土	お休み	
18	日	お休み	
19	月	鶏肉と絹厚揚げの卵炒め	714kcal
20	火	北海道産コーン入りクリームコロッケ	830kcal
21	水	チキン南蛮	848kcal
22	木	卒業式	
23	金	天皇誕生日	
24	土	お休み	
25	日	お休み	
26	月	学年末試験	
27	火	学年末試験	
28	水	学年末試験	
29	木	学年末試験	

1	木		
2	金		
3	土	お休み	
4	日	お休み	
5	月		
6	火		
7	水		
8	木		
9	金		
10	土	お休み	
11	日	建国記念の日	
12	月	振替休日	
13	火		
14	水	予餞会	
15	木		
16	金		
17	土	お休み	
18	日	お休み	
19	月		
20	火		
21	水		
22	木	卒業式	
23	金	天皇誕生日	
24	土	お休み	
25	日	お休み	
26	月	学年末試験	
27	火	学年末試験	
28	水	学年末試験	
29	木	学年末試験	

1	木	幕 <small>New</small>	イベリコ豚入りハンバーグステーキ
2	金	幕	中華弁当 (チャーハンと中華三昧)
3	土		お休み
4	日		お休み
5	月	丼	醤油かつ丼
6	火	丼	豚ロースから揚げ油淋ソース丼
7	水	幕	ピラフで大人も大好きお子様ランチ
8	木	幕 <small>New</small>	「3種の味」のとり天弁当 <small>炊き込みご飯</small>
9	金	幕	お好み焼きそば & 無限おにぎり
10	土		お休み
11	日		建国記念の日
12	月		振替休日
13	火	幕	塩ポン酢の鶏天と彩り野菜天ぷら
14	水		予餞会
15	木	幕	味噌ヒレカツと若鶏唐揚げ弁当
16	金	丼	鶏五目釜めし風 <small>鶏五目ご飯</small>
17	土		お休み
18	日		お休み
19	月	幕	天むす&目玉焼きそば
20	火	丼 <small>New</small>	洋風ミートソースかつ丼
21	水	幕	ピラフと目玉焼きハンバーグと喫茶風ナポリタン
22	木		卒業式
23	金		天皇誕生日
24	土		お休み
25	日		お休み
26	月		学年末試験
27	火		学年末試験
28	水		学年末試験
29	木		学年末試験

1	木	白だしとカツオだしの北海道旨じゃがコロッケ	
2	金	気仙沼産マグロカツ	黒米
3	土	お休み	
4	日	お休み	
5	月	鶏もも唐揚げ	お握り
6	火	ミートオムレツデミソース	
7	水	みそソースとんかつ	
8	木	エビフライ&ササミチーズフライ <small>炊き込みご飯</small>	
9	金	サバの照焼きそれあんかけ	五穀米
10	土	お休み	
11	日	建国記念の日	
12	月	振替休日	
13	火	イベリコ豚入りハンバーグステーキ	
14	水	予餞会	
15	木	豚バラ肉のバーベキューソース炒め	五穀米
16	金	サーモンフライタルタルソース <small>鶏五目ご飯</small>	
17	土	お休み	
18	日	お休み	
19	月	鶏肉と絹厚揚げの卵炒め	発芽玄米
20	火	クリームコロッケ	お握り
21	水	チキン南蛮	
22	木	卒業式	
23	金	天皇誕生日	
24	土	お休み	
25	日	お休み	
26	月	学年末試験	
27	火	学年末試験	
28	水	学年末試験	
29	木	学年末試験	

1	木	サーモンみりん焼き	発芽玄米 494kcal
2	金	ヤンニョムチキン&ポーク	黒米 542kcal
3	土	お休み	
4	日	お休み	
5	月	ポークソテーマスタードソース	もち麦 424kcal
6	火	揚げ出し豆腐&鶏天	十六穀 470kcal
7	水	金山寺味噌チキンソテー	発芽玄米 555kcal
8	木	蒸し鶏と春雨サラダ <small>炊き込みご飯</small>	429kcal
9	金	チンジャオロース風	五穀米 425kcal
10	土	お休み	
11	日	建国記念の日	
12	月	振替休日	
13	火	鶏つくね和風ソース (ヤゲンなんこつ入り)	発芽玄米 539kcal
14	水	予餞会	
15	木	鶏むね肉の竜田揚げ	五穀米 530kcal
16	金	鶏肉香草焼き <small>鶏五目ご飯</small>	558kcal
17	土	お休み	
18	日	お休み	
19	月	白身魚のチーズ香草パン粉焼き	発芽玄米 511kcal
20	火	鶏肉と鴨肉の治部煮	黒米 462kcal
21	水	黒酢豚	五穀米 550kcal
22	木	卒業式	
23	金	天皇誕生日	
24	土	お休み	
25	日	お休み	
26	月	学年末試験	
27	火	学年末試験	
28	水	学年末試験	
29	木	学年末試験	

予約不可
現金払いのみ

当日販売もB棟1階自動販売機前でやっているよ！

LINE登録だけでもOK！