



スマホで選べるスクールランチ
「PECOFREE (ペコフリー)」

愛知産業大学三河高等学校 様 5月メニュー

登録のことなど、分からない事は、
チャットで聞けるから安心！



カンタン登録！

登録はこちらの
QRコードを
読み取って
簡単に出来るよ！



彩りシリーズ

豊富な献立と栄養バランスを兼ねそろえ、
日替りで毎日ワクワク！お昼が待ち遠しい！

1	水	ビーフクリームコロッケ	790kcal
2	木	とんかつ	774kcal
3	金	憲法記念日	
4	土	みどりの日	
5	日	こどもの日	
6	月	振替休日	
7	火	岡山ご当地シリーズ デミカツ	781kcal
8	水	サーモン西京漬焼き	796kcal
9	木	若鶏唐揚げ	867kcal
10	金	自分で仕上げる「のり弁」	737kcal
11	土	お休み	
12	日	お休み	
13	月	【昭和の】懐かし角ハムカツ	708kcal
14	火	エビカツタルタルソース	765kcal
15	水	北海道男爵コロッケ	760kcal
16	木	ハンバーグデミソース	792kcal
17	金	筋力アップに！チキンカツ	757kcal
18	土	お休み	
19	日	お休み	
20	月	メンチカツマスタードソース	781kcal
21	火	1学期 中間試験	
22	水	1学期 中間試験	
23	木	1学期 中間試験	
24	金	1学期 中間試験	
25	土	お休み	
26	日	お休み	
27	月	三元豚の味噌ヒレカツ	928kcal
28	火	ご飯に乗っても！ブルコギ風	700kcal
29	水	タンドリーチキン	750kcal
30	木	タラ唐揚げ甘酢あんかけ	764kcal
31	金	牛すじ肉入ビーフコロッケ	789kcal

麺シリーズ

日替りの麺シリーズは、
うどん、蕎麦、ラーメンと
メニュー種類も盛り沢山！

1	水	麺メニューお休み	
2	木	麺メニューお休み	
3	金	憲法記念日	
4	土	みどりの日	
5	日	こどもの日	
6	月	振替休日	
7	火	New 山形ご当地 冷やし醤油ラーメン	お握り
8	水	月見エビ天うどん	お握り
9	木	京都和風だしの カレーうどん	お握り
10	金	温玉えび天菜蕎麦	お握り
11	土	お休み	
12	日	お休み	
13	月	こんがり焼き油揚げの キツネうどん	お握り
14	火	天盛り蕎麦	お握り
15	水	New よだれ鶏 冷やし担々麺	お握り
16	木	明太温玉うどん	お握り
17	金	New ごまだれ冷やし中華	お握り
18	土	お休み	
19	日	お休み	
20	月	New ときわSP竜田揚げと 揚げ野菜のおろしうどん	お握り
21	火	1学期 中間試験	
22	水	1学期 中間試験	
23	木	1学期 中間試験	
24	金	1学期 中間試験	
25	土	お休み	
26	日	お休み	
27	月	鴨肉と焼き海苔の サッパリ塩ラーメン	お握り
28	火	海老天とろろ蕎麦	お握り
29	水	定番の冷やし中華 *マヨネーズ・辛子付き	お握り
30	木	本場讃岐うどん使用 豪華天ぷら5点盛り	お握り
31	金	New 合鴨スライスとピリ辛もやし葱の 冷やしうどん稲庭風	お握り

幕丼シリーズ

「幕の内」「丼もの」が日替りでラインナップ。
ボリュームたっぷり、お腹満足！
前日16:00迄のご予約

1	水	幕丼お休み	
2	木	幕丼お休み	
3	金	憲法記念日	
4	土	みどりの日	
5	日	こどもの日	
6	月	振替休日	
7	火	幕 和風おろしハンバーグ 焼き野菜添え	
8	水	幕 くら 天むす&目玉焼きそば	
9	木	丼 叉焼目玉焼き丼	
10	金	丼 SNS チキンオーバーライス	
11	土	お休み	
12	日	お休み	
13	月	幕 豚ロース唐揚げ 油淋ソース丼	
14	火	丼 New ヤンニョムチキン ヨーグルトソース丼	
15	水	幕 デラックスのり弁	
16	木	丼 ポリューム満天丼	
17	金	幕 「3種の味」のとり天丼当	
18	土	お休み	
19	日	お休み	
20	月	幕 しょうゆカツ丼	
21	火	1学期 中間試験	
22	水	1学期 中間試験	
23	木	1学期 中間試験	
24	金	1学期 中間試験	
25	土	お休み	
26	日	お休み	
27	月	幕 ちょっと大人な お子様ランチ	
28	火	幕 ときわSP竜田揚げ	
29	水	丼 ハズレ THE肉盛り丼	
30	木	幕 味噌ヒレカツと 若鶏唐揚げ丼当	
31	金	丼 豚ロースの塩麹唐揚げ丼	

ミニ弁当

少食の方にはミニ弁当がピッタリ。
少な目でもおかずも楽しめますヨ。
前日16:00迄のご予約

1	水	ビーフクリームコロッケ	
2	木	とんかつ	
3	金	憲法記念日	
4	土	みどりの日	
5	日	こどもの日	
6	月	振替休日	
7	火	岡山ご当地シリーズ デミカツ	
8	水	サーモン西京漬焼き	もち麦
9	木	若鶏唐揚げ	
10	金	自分で仕上げる「のり弁」	
11	土	お休み	
12	日	お休み	
13	月	【昭和の】懐かし角ハムカツ	お握り
14	火	エビカツタルタルソース	
15	水	北海道男爵コロッケ	十六穀
16	木	ハンバーグデミソース	
17	金	チキンカツ	
18	土	お休み	
19	日	お休み	
20	月	メンチカツマスタードソース	
21	火	1学期 中間試験	
22	水	1学期 中間試験	
23	木	1学期 中間試験	
24	金	1学期 中間試験	
25	土	お休み	
26	日	お休み	
27	月	三元豚の味噌ヒレカツ	
28	火	ご飯に乗っても！ブルコギ風	
29	水	ハズレ タンドリーチキン	黒米
30	木	タラ唐揚げ甘酢あんかけ	お握り
31	金	牛すじ肉入ビーフコロッケ	

健美膳

ヘルシー嬉しい健美膳。
日替りの雑穀米はミネラル豊富。
健康習慣は体も心も育みます。

1	水	点心セット	494kcal
2	木	カレイの竜田揚げ	462kcal
3	金	憲法記念日	
4	土	みどりの日	
5	日	こどもの日	
6	月	振替休日	
7	火	チキンステーキ わさびソース	五穀米 512kcal
8	水	蒸し鶏と 10品目野菜サラダ	もち麦 426kcal
9	木	サバの柚子胡椒焼き	十六穀 504kcal
10	金	ハズレ たっぶり野菜の 麻婆豆腐	発芽玄米 468kcal
11	土	お休み	
12	日	お休み	
13	月	鶏つくね照り焼き (ヤゲンなんこつ入り)	五穀米 540kcal
14	火	豆腐ステーキ南蛮あん	もち麦 500kcal
15	水	鶏肉チーズ焼き	十六穀 558kcal
16	木	八宝菜	発芽玄米 435kcal
17	金	サーモンみりん焼き	黒米 553kcal
18	土	お休み	
19	日	お休み	
20	月	ササミステーキBBQソース	もち麦 463kcal
21	火	1学期 中間試験	
22	水	1学期 中間試験	
23	木	1学期 中間試験	
24	金	1学期 中間試験	
25	土	お休み	
26	日	お休み	
27	月	信長コロッケ	十六穀 532kcal
28	火	サバ山椒焼き	発芽玄米 554kcal
29	水	黒酢豚	黒米 569kcal
30	木	豆腐ハンバーグ照り焼きソース	五穀米 513kcal
31	金	豚肉みそ炒め	もち麦 530kcal

予約不可
現金払いのみ

当日販売もB棟1階自動販売機前でやっているよ！

■ アレルギーに対応したメニューは
ご用意しておりません。

LINE登録だけでもOK!