



スマホで選べるスクールランチ
「PECOFREE (ペコフリー)」

登録のことなど、分からない事は、
チャットで聞けるから安心！

カンタン登録！

登録はこちらのQRコードを
読み取って
簡単に出来るよ！



愛知産業大学三河高等学校 様 6月メニュー

彩りシリーズ

豊富な献立と栄養バランスを兼ねそろえ、
日替りで毎日ワクワク！お昼が待ち遠しい！

1 土	お休み
2 日	お休み
3 月	ときわ創業祭特別弁当
4 火	ジャンボエビフライ 804kcal
5 水	赤魚竜田揚げ中華香味ソース 733kcal
6 木	メンチカツデミソース 840kcal
7 金	若鶏竜田揚げ 818kcal
8 土	お休み
9 日	お休み
10 月	チキンカツ&アジフライ 798kcal
11 火	豚ロース肉の生姜炒め 754kcal
12 水	旨じゃがカレーコロッケ 752kcal
13 木	トマト煮込みハンバーグ 715kcal
14 金	アトランティックサーモン西京漬焼き 796kcal
15 土	お休み
16 日	お休み
17 月	豚ロース肉の天ぷら わさびソース 783kcal
18 火	ベーコン粒マスタードフライ 845kcal
19 水	サバ味噌焼き 742kcal
20 木	チェダーチーズフライ&イカフライ 786kcal
21 金	若鶏の七味焼 676kcal
22 土	お休み
23 日	お休み
24 月	1学期 期末試験
25 火	1学期 期末試験
26 水	1学期 期末試験
27 木	1学期 期末試験
28 金	1学期 期末試験
29 土	お休み
30 日	定休日

麺シリーズ

日替りの麺シリーズは、
うどん、蕎麦、ラーメンと
メニュー種類も盛り沢山！

1 土	お休み
2 日	定休日
3 月	麺メニューお休み
4 火	New 冷やし揚げ茄子 ところそば お握り
5 水	温玉えび天山菜蕎麦 お握り
6 木	京都和風だしのカレーうどん お握り
7 金	CHECK よだれ鶏 冷やし担々麺 お握り
8 土	お休み
9 日	お休み
10 月	月見エビ天うどん お握り
11 火	天ぷら蕎麦 お握り
12 水	KAN 定番の冷やし中華 *マヨネーズ・辛子付き お握り
13 木	こんがり焼き油揚げのキツネうどん お握り
14 金	ときわSP竜田揚げと揚げ夏野菜のおろしうどん お握り
15 土	お休み
16 日	お休み
17 月	鴨肉と焼き海苔のザッパリ塩ラーメン お握り
18 火	とんかつ鬼おろし冷やし蕎麦 お握り
19 水	黒唐揚げの冷やし担々麺 お握り
20 木	「鴨と狸が集合！」月見山菜うどん お握り
21 金	New 薬味たっぷり納豆とろろ稲庭風うどん お握り
22 土	お休み
23 日	お休み
24 月	1学期 期末試験
25 火	1学期 期末試験
26 水	1学期 期末試験
27 木	1学期 期末試験
28 金	1学期 期末試験
29 土	お休み
30 日	お休み

幕丼シリーズ

「幕の内」「丼もの」が日替りでラインナップ。
ボリューム満ち、お腹満足！
前日16:00迄のご予約

1 土	お休み
2 日	お休み
3 月	幕丼メニューお休み
4 火	幕 和風おろしハンバーグ 焼き夏野菜添え お握り
5 水	幕 New 焼きそば&お好焼きのお握りランチ
6 木	幕 豚ロース唐揚げ 油淋ソース丼
7 金	幕 デラックスのり弁
8 土	お休み
9 日	お休み
10 月	幕 豚肉目玉焼き今治丼風
11 火	幕 ときわSP竜田揚げ
12 水	幕 ボリューム満天丼
13 木	幕 New 鶏チリ&豚肉の合いがけ丼
14 金	幕 味噌ロースとんかつ
15 土	お休み
16 日	お休み
17 月	幕 目玉焼きハンバーグと喫茶ナポリタン
18 火	幕 CHECK 「3種の味」のとり天弁当
19 水	幕 ちょっと大人なお子様ランチ
20 木	幕 New ポークカツ南蛮の 大根おろしタルタルソース
21 金	幕 THE肉盛り丼
22 土	お休み
23 日	お休み
24 月	1学期 期末試験
25 火	1学期 期末試験
26 水	1学期 期末試験
27 木	1学期 期末試験
28 金	1学期 期末試験
29 土	お休み
30 日	お休み

ミニ弁当

少食の方にはミニ弁当がピッタリ。
少な目でもおかずも楽しめますヨ。
前日16:00迄のご予約

1 土	お休み
2 日	お休み
3 月	ときわ創業祭特別弁当
4 火	エビフライ
5 水	赤魚竜田揚げ中華香味ソース
6 木	メンチカツデミソース もち麦
7 金	若鶏竜田揚げ
8 土	お休み
9 日	お休み
10 月	チキンカツ&アジフライ
11 火	豚ロース肉の生姜炒め
12 水	旨じゃがカレーコロッケ
13 木	トマト煮込みハンバーグ お握り
14 金	アトランティックサーモン西京漬焼き
15 土	お休み
16 日	お休み
17 月	豚ロース肉の天ぷら わさびソース
18 火	ベーコン粒マスタードフライ
19 水	EPA DHA サバ味噌焼き
20 木	チェダーチーズフライ&イカフライ お握り
21 金	若鶏の七味焼
22 土	お休み
23 日	お休み
24 月	1学期 期末試験
25 火	1学期 期末試験
26 水	1学期 期末試験
27 木	1学期 期末試験
28 金	1学期 期末試験
29 土	お休み
30 日	お休み

健美膳

ヘルシー嬉しい健美膳。
日替りの雑穀米はミネラル豊富。
健康習慣は体も心も育みます。

1 土	お休み
2 日	お休み
3 月	健美膳メニューお休み
4 火	鶏つくね照り焼き (ヤゲンなんこつ入り) 黒米 540kcal
5 水	サーモンバター醤油焼き 五穀米 529kcal
6 木	夏野菜カレー もち麦 554kcal
7 金	鶏肉パン粉焼き 十六穀 597kcal
8 土	お休み
9 日	お休み
10 月	豆腐ステーキ香味あん 黒米 509kcal
11 火	たっぷり野菜の回鍋肉 五穀米 457kcal
12 水	CHECK ササミチーズ焼き もち麦 478kcal
13 木	白身魚の唐揚げ 十六穀 459kcal
14 金	ヤンニョムチキン 発芽玄米 510kcal
15 土	お休み
16 日	お休み
17 月	EPA DHA サバ照り焼き 五穀米 595kcal
18 火	チキンステーキ わさびソース もち麦 512kcal
19 水	鶏肉と鴨肉の治部煮 十六穀 462kcal
20 木	オムレツたらこソース 発芽玄米 453kcal
21 金	具だくさん八宝菜 黒米 420kcal
22 土	お休み
23 日	お休み
24 月	1学期 期末試験
25 火	1学期 期末試験
26 水	1学期 期末試験
27 木	1学期 期末試験
28 金	1学期 期末試験
29 土	お休み
30 日	お休み

予約不可
現金払いのみ

当日販売もB棟1階自動販売機前でやっているよ！

■ アレルギーに対応したメニューは
ご用意しておりません。

