



スマホで選べるスクールランチ
「PECOFREE (ペコフリー)」

愛知産業大学三河高等学校 様 7月メニュー

登録のことなど、分からない事は、
チャットで聞けるから安心！

カンタン登録！

登録はこちらのQRコードを
読み取って簡単に出来るよ！



彩りシリーズ

豊富な献立と栄養バランスを兼ねそろえ、
日替りで毎日ワクワク！お昼が待ち遠しい！

1	月	チキンカツ粒マスタードソース	740kcal
2	火	豚肉生姜炒め	771kcal
3	水	カレー竜田揚げ	724kcal
4	木	豆腐ハンバーグわさびソース	713kcal
5	金	豚コース唐揚げ	806kcal
6	土	お休み	
7	日	お休み	
8	月	チーズ入りハムクラッシュカツ	794kcal
9	火	タンドリーチキン	768kcal
10	水	コースとんかつごまソース	815kcal
11	木	テリヤキハンバーグ	737kcal
12	金	北海道産肉入りじゃが芋コロッケ	757kcal
13	土	お休み	
14	日	お休み	
15	月	海の日	
16	火	二層のブラックカレーコロッケ	798kcal
17	水	まずバター醤油焼き	693kcal
18	木	大分とり天	800kcal
19	金	終業式	
20	土		
21	日		
22	月		
23	火		
24	水		
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		

麺シリーズ

日替りの麺シリーズは、
うどん、蕎麦、ラーメンと
メニュー種類も盛り沢山！

1	月	New キーマカレー 冷やしラーメン	お握り
2	火	ときわSP竜田揚げと 揚げ夏野菜のおろしうどん	お握り
3	水	温玉えび天山菜蕎麦	お握り
4	木	ごんがり焼き油揚げの キツネうどん	お握り
5	金	定番の冷やし中華 *マヨネーズ・辛子付き	お握り
6	土	お休み	
7	日	お休み	
8	月	冷やし揚げ茄子 とろろそば	お握り
9	火	月見エビ天うどん	お握り
10	水	鴨肉と焼き海苔の サッパリ塩ラーメン	お握り
11	木	New 夏野菜と 照焼チキンうどん	お握り
12	金	CHECK よだれ鶏 冷やし担々麺	お握り
13	土	お休み	
14	日	お休み	
15	月	海の日	
16	火	New 冷やし白葱 チャーシュー麺	お握り
17	水	天ぷら蕎麦	お握り
18	木	「鴨と狐と狸が集合！」 月見山菜うどん	お握り
19	金	終業式	
20	土		
21	日		
22	月		
23	火		
24	水		
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		

幕丼シリーズ

「幕の内」「丼もの」が日替りでラインナップ。
ボリュームしっかり、お腹満足！
前日16:00迄のご予約

1	月	幕 デラックスのり弁	
2	火	幕 KANON 天むす&目玉焼きそば	
3	水	幕 味噌コースB I Gとんかつ	
4	木	丼 New ときわSP竜田揚げの 卵あんかけ丼	
5	金	幕 和風おろしハンバーグ 焼き夏野菜添え	
6	土	お休み	
7	日	お休み	
8	月	幕 味噌ヒレカツと 若鶏唐揚げ弁当	
9	火	丼 ポリウム満天丼	
10	水	幕 焼きそば&お好焼きの お握りランチ	
11	木	丼 New 豚しゃぶ&鶏唐揚げの おろしポン酢丼	
12	金	幕 目玉焼きハンバーグと 喫茶ナポリタン	
13	土	お休み	
14	日	お休み	
15	月	海の日	
16	火	丼 New 中華かつ丼 (ジャンボコースとんかつ)	
17	水	幕 KANON ときわSP竜田揚げ	
18	木	幕 New メキシカンハンバーグ	
19	金	終業式	
20	土		
21	日		
22	月		
23	火		
24	水		
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		

ミニ弁当

少食の方にはミニ弁当がピッタリ。
少な目でもおかずも楽しめますヨ。
前日16:00迄のご予約

1	月	チキンカツ粒マスタードソース	
2	火	豚肉生姜炒め	
3	水	カレー竜田揚げ	
4	木	豆腐ハンバーグわさびソース	お握り
5	金	豚コース唐揚げ	
6	土	お休み	
7	日	お休み	
8	月	チーズ入りハムクラッシュカツ	
9	火	タンドリーチキン	十六穀
10	水	コースとんかつごまソース	
11	木	テリヤキハンバーグ	
12	金	北海道産肉入りじゃが芋コロッケ	
13	土	お休み	
14	日	お休み	
15	月	海の日	
16	火	二層のブラックカレーコロッケ	
17	水	EPA DHA まずバター醤油焼き	お握り
18	木	CHECK 大分とり天	
19	金	終業式	
20	土		
21	日		
22	月		
23	火		
24	水		
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		

健美膳

ヘルシー嬉しい健美膳。
日替りの雑穀米はミネラル豊富。
健康習慣は体も心も育みます。

1	月	鶏つくね照焼き (ヤゲン軟骨入り)	五穀米 540kcal
2	火	鶏肉2種焼き	もち麦 499kcal
3	水	麻婆茄子	十六穀 487kcal
4	木	豚肉みそ焼き	発芽玄米 526kcal
5	金	夏野菜カレー	黒米 554kcal
6	土	お休み	
7	日	お休み	
8	月	ササミ香草パン粉焼き	もち麦 442kcal
9	火	黒酢豚	十六穀 560kcal
10	水	豆腐ステーキコチュマヨソース	発芽玄米 565kcal
11	木	豚しゃぶと野菜の フレンチドレッシング	黒米 480kcal
12	金	サバ山椒焼き	五穀米 554kcal
13	土	お休み	
14	日	お休み	
15	月	海の日	
16	火	白身魚のピーナツ揚げ	発芽玄米 532kcal
17	水	豚肉生姜炒め	黒米 483kcal
18	木	ハンバーグトマトソース	五穀米 534kcal
19	金	終業式	
20	土		
21	日		
22	月		
23	火		
24	水		
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		

予約不可
現金払いのみ

当日販売もB棟1階自動販売機前でやっているよ！

■ アレルギーに対応したメニューは
ご用意しておりません。

LINE登録だけでもOK!