



スマホで選べるスクールランチ  
「PECOFREE (ペコフリー)」

登録のことなど、分からない事は、  
チャットで聞けるから安心！

カンタン登録！

登録はこちらの  
QRコードを  
読み取って  
簡単に出来るよ！



# 愛知産業大学三河高等学校 様 11月メニュー

## 彩りシリーズ

豊富な献立と栄養バランスを兼ねそろえ、  
日替りで毎日ワクワク！お昼が待ち遠しい！

1	金	1.2限授業
2	土	お休み
3	日	文化の日
4	月	振替休日
5	火	<b>CHECK</b> 手造り風チキンカツ 740kcal
6	水	骨まで食べれるカレイ竜田揚げ 790kcal
7	木	エビフライ手造りタルタルソース 746kcal
8	金	<b>秋</b> 秋の味覚！栗入りコロッケ 748kcal
9	土	お休み
10	日	お休み
11	月	ハムとウィンナーのクランチカツ 780kcal
12	火	3種のきのこクリームコロッケ (ポルチーニ風味) 787kcal
13	水	<b>秋</b> カツ丼風煮 724kcal
14	木	鶏むね肉の竜田揚げ 796kcal
15	金	<b>秋</b> まず南部焼き 817kcal
16	土	お休み
17	日	お休み
18	月	豚すき焼煮 719kcal
19	火	<b>秋</b> イカのバター醤油焼き 750kcal
20	水	若鶏スパイシー焼き 798kcal
21	木	<b>秋</b> 和風カレーメンチカツ 781kcal
22	金	あいち県民の日学校ホリデー
23	土	お休み
24	日	お休み
25	月	2学期期末試験
26	火	2学期期末試験
27	水	2学期期末試験
28	木	2学期期末試験
29	金	2学期期末試験
30	土	お休み

## 麺シリーズ

冷麺は10/11(金)までになります。  
シーズン最後までお楽しみください！

1	金	1.2限授業
2	土	お休み
3	日	文化の日
4	月	振替休日
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	お休み
10	日	お休み
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	お休み
17	日	お休み
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	あいち県民の日学校ホリデー
23	土	お休み
24	日	お休み
25	月	2学期期末試験
26	火	2学期期末試験
27	水	2学期期末試験
28	木	2学期期末試験
29	金	2学期期末試験
30	土	お休み

## 幕丼シリーズ

「幕の内」「丼もの」が日替りでラインナップ。  
ボリュームたっぷり、お腹満足！  
前日16:00迄のご予約

1	金	1.2限授業
2	土	お休み
3	日	文化の日
4	月	振替休日
5	火	<b>幕</b> 豚肉スパイシーカレー炒め
6	水	<b>幕</b> <b>New</b> 洋風バジル唐揚げ
7	木	<b>幕</b> <b>New</b> 豚ロース唐揚げ 油淋ソース丼
8	金	<b>幕</b> <b>New</b> ポリウム満天丼
9	土	お休み
10	日	お休み
11	月	<b>幕</b> <b>New</b> ごま油香る 鶏からチャブチェ丼
12	火	<b>幕</b> <b>秋</b> 紅鮭の乗ったのり丼 鱈沢幕の内弁当
13	水	<b>幕</b> <b>New</b> 目玉焼デミハンバーグと 喫茶ナポリタン
14	木	<b>幕</b> <b>New</b> スタミナ温玉 ニラ豚炒め丼
15	金	<b>幕</b> <b>New</b> 味噌ヒレカツと 若鶏唐揚げ弁当
16	土	お休み
17	日	お休み
18	月	<b>幕</b> 味噌ロースとんかつ
19	火	<b>幕</b> <b>CHECK</b> 中華弁当
20	水	<b>幕</b> 焼きそば&お好焼きの お握りランチ
21	木	<b>幕</b> デラックスのり丼
22	金	あいち県民の日学校ホリデー
23	土	お休み
24	日	お休み
25	月	2学期期末試験
26	火	2学期期末試験
27	水	2学期期末試験
28	木	2学期期末試験
29	金	2学期期末試験
30	土	お休み

## ミニ弁当

少食の方にはミニ弁当がピッタリ。  
少な目でもおかずも楽しめますヨ。  
前日16:00迄のご予約

1	金	1.2限授業
2	土	お休み
3	日	文化の日
4	月	振替休日
5	火	<b>CHECK</b> 手造り風チキンカツ
6	水	骨まで食べれるカレイ竜田揚げ お握り
7	木	エビフライ手造りタルタルソース
8	金	<b>秋</b> 秋の味覚！栗入りコロッケ 十六穀
9	土	お休み
10	日	お休み
11	月	ハムとウィンナーのクランチカツ
12	火	3種のきのこクリームコロッケ (ポルチーニ風味)
13	水	<b>秋</b> カツ丼風煮
14	木	鶏むね肉の竜田揚げ
15	金	<b>秋</b> まず南部焼き お握り
16	土	お休み
17	日	お休み
18	月	豚すき焼煮
19	火	<b>秋</b> イカのバター醤油焼き もち麦
20	水	若鶏スパイシー焼き
21	木	<b>秋</b> 和風カレーメンチカツ
22	金	あいち県民の日学校ホリデー
23	土	お休み
24	日	お休み
25	月	2学期期末試験
26	火	2学期期末試験
27	水	2学期期末試験
28	木	2学期期末試験
29	金	2学期期末試験
30	土	お休み

## 健美膳

ヘルシー嬉しい健美膳。  
日替りの雑穀米はミネラル豊富。  
健康習慣は体も心も育みます。

1	金	1.2限授業
2	土	お休み
3	日	文化の日
4	月	振替休日
5	火	ロールキャベツ クリームソース 黒米 504kcal
6	水	ささみ2色ごま焼き 五穀米 436kcal
7	木	<b>秋</b> 黒酢豚 もち麦 516kcal
8	金	<b>秋</b> サーモンみりん焼き 十六穀 504kcal
9	土	お休み
10	日	お休み
11	月	具だくさん八宝菜 黒米 443kcal
12	火	鶏肉と鴨肉の治部煮 五穀米 462kcal
13	水	サバ生姜醤油焼き もち麦 582kcal
14	木	チーズハンバーグ デミソース 十六穀 496kcal
15	金	蒸し鶏とわかめの春雨サラダ 発芽玄米 475kcal
16	土	お休み
17	日	お休み
18	月	オムレツ トマトソース 五穀米 548kcal
19	火	ささみステーキ 照り焼きソース もち麦 487kcal
20	水	<b>CHECK</b> 白身魚ナッツ揚げ 十六穀 441kcal
21	木	イカチリソース焼き 発芽玄米 463kcal
22	金	あいち県民の日学校ホリデー
23	土	お休み
24	日	お休み
25	月	2学期期末試験
26	火	2学期期末試験
27	水	2学期期末試験
28	木	2学期期末試験
29	金	2学期期末試験
30	土	お休み

予約不可  
現金払いのみ

# 当日販売もB棟1階自動販売機前でやっているよ！

■ アレルギーに対応したメニューは  
ご用意しておりません。

LINE登録だけでもOK!